



**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ABC...SPORT**

23898 IMBERSAGO (LC) – Via Brianza, 4 –

P. IVA e C.F. n° 03339220133

e mail: abc\_sport@virgilio.it – Tel. 3921102916

## **PROTOCOLLO COVID-19 - *Versione 1***

### **E' NOSTRA PRIORITA' PRESEVARE LA SALUTE DI STAFF ED ATLETI**

L'Associazione Sportiva Dilettantistica ABC...SPORT condurrà la propria attività sportiva in ottemperanza con:

- D.Lgs. 9 aprile 2008, n.81 - Testo unico in materia di salute e di sicurezza sui luoghi di lavoro
- Decreto legge 23 febbraio 2020, n.6 - Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19
- Circolare del Ministero della Salute "COVID-2019, nuove indicazioni e chiarimenti" del 22 febbraio 2020, n. 5443
- Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus COVID-19 negli ambienti di lavoro sottoscritto tra il governo e le parti sociali in data 14 marzo 2020 e successivamente aggiornato in data 24 aprile 2020
- DPCM 26 aprile 2020 recante "Ulteriori disposizioni attuative del decreto legge 23 febbraio 2020, n. 6, recante misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19, applicabili sull'intero territorio nazionale".
- "Linee Guida sulle modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali", emanate dall'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri in data 4 maggio 2020, ai sensi dell'art. 1, lettere f) e g) del DPCM 26 aprile 2020
- "Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere", emanate dall'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri in data 19 maggio 2020, ai sensi dell'art. 1, lettera f), del DPCM del 17 maggio 2020
- "Linee guida modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra", emanate dall'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri in data 18 maggio 2020, ai sensi dell'art. 1, lettera e), del DPCM 17 maggio 2020
- Ordinanza Regione Lombardia n.555 del 29 maggio 2020
- "Protocollo delle modalità di svolgimento degli allenamenti nella disciplina della Pallacanestro" tramesse dalla FIP con aggiornamento 3 agosto 2020
- in generale, tutte le norme, circolari e ordinanze emanate dal Governo

Si specifica, infine, che il presente Protocollo di sicurezza COVID-19 fa riferimento all'attuale quadro normativo e alle limitazioni in esso contenute e verrà, di volta in volta, aggiornato in relazione ai successivi provvedimenti che verranno adottati dai competenti organi governativi, dal CONI, dal CIP e dalle varie Federazioni a cui l'Associazione A.S.D. ABC...SPORT è affiliata (CSI).

L'Associazione Sportiva Dilettantistica ABC...SPORT ha nominato come **Delegati alla Vigilanza** con autocertificazione in regola:

- Responsabile COVID: Castelli Claudio
- Tutti i Tecnici, Istruttori ed Allenatori
- Tutti i componenti del Consiglio Direttivo

I Delegati alla Vigilanza avranno il compito di:

- Controllare il corretto accesso degli atleti alle strutture sportive di riferimento.
- Ritirare l'autocertificazione debitamente compilata e firmata ad ogni allenamento.
- Tenere il registro delle presenze degli atleti per singolo turno di attività.
- Sanificare il materiale utilizzato dopo ogni sessione
- Far rispettare le normative e le linee guida stabilite dagli organi governativi, CONI e CSI

## ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ

- Le attività verranno svolte secondo le Linee Guida trasmesse dalle Federazioni Sportive (CSI).
- Le attività verranno svolte rispettando il limite di atleti/giocatori attivi sul campo di gioco rispetto alle normative delle varie Federazioni Sportive. Gli allenatori indosseranno obbligatoriamente la mascherina per tutta la durata dell'allenamento/lezione.
- Il cambio turno avverrà senza alcun contatto tra i diversi gruppi: è previsto un intervallo di 10 minuti tra il termine del turno e l'arrivo del gruppo successivo. Sarà richiesta massima puntualità nel rispettare gli orari di inizio e fine attività in modo da evitare sovrapposizioni
- Viene assicurata la pulizia giornaliera e la sanificazione periodica della palestra e della struttura per i giorni di utilizzo
- **Ingresso e uscita:** ingresso e uscita dalla struttura avverranno in modo contingentato e mantenendo sempre la distanza di 2m gli uni dagli altri, così come per qualsiasi spostamento all'interno della palestra.
- **Accesso alla palestra:** consentito solo per atleti e addetti ai lavori (nessun genitore o accompagnatore potrà entrare nella struttura) che dovranno indossare la mascherina in qualsiasi momento, ad esclusione delle fasi di gioco.
- **Misurazione della temperatura:** verrà effettuata a tutti coloro che accederanno alla struttura e l'accesso sarà consentito esclusivamente a coloro che avranno una temperatura < 37.5 °C. Accompagnatori e genitori dovranno attendere l'esito della misurazione prima di lasciare la struttura. In caso di febbre (temperatura ≥ 37.5 °C) l'atleta dovrà successivamente presentare un certificato di guarigione, rilasciato dal proprio medico curante o dalla struttura di igiene pubblica della ASL di competenza, per poter essere riammesso alle attività.
- **Palestra:** all'ingresso in palestra è obbligatorio indossare la mascherina ed è obbligatorio un paio di scarpe da utilizzare solamente all'interno della struttura. Inoltre è necessario igienizzare le mani utilizzando i dispenser messi a disposizione.
- **Altre strutture e locali:** NON è consentito l'utilizzo degli **spogliatoi**. In caso di necessità è consentito l'utilizzo dei servizi igienici una persona alla volta.
- **Autocertificazione:** ad ogni allenamento gli atleti dovranno presentare copia dell'apposito modulo di autocertificazione debitamente compilato e firmato (in caso di minori la firma deve essere del genitore e/o tutore legale).

## ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA DA PORTARE DA CASA

- **Abbigliamento sportivo:** gli atleti devono arrivare già cambiati in abbigliamento sportivo per poter essere pronti per l'allenamento, cambiandosi solo le scarpe.
- **Mascherina:** da indossare all'ingresso e all'uscita sempre, tranne durante l'attività sportiva.
- **Borraccia o bottiglietta d'acqua:** ad uso esclusivamente personale.
- **Fazzoletti di carta:** ad uso esclusivamente personale.
- **Borsa/zaino:** per riporre tutti gli effetti personali (nulla può essere lasciato fuori).

## COMPORAMENTI DURANTE L'ATTIVITÀ

- In caso di sintomi come tosse, sudorazione eccessiva o temperatura in aumento è necessario avvisare immediatamente l'allenatore e/o il responsabile.
- Mantenere sempre le distanze previste e evitare qualsiasi tipo di contatto con altri atleti e lo staff durante le pause dell'attività.
- Lavarsi frequentemente le mani usando gli appositi disinfettanti presenti all'interno della struttura. Disinfettare sempre le mani entrando e uscendo dalla palestra
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani.
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto di carta o in alternativa nella piega interna del gomito. I fazzoletti di carta utilizzati dovranno essere gettati nell'apposito contenitore.
- Bere sempre da borracce o bottigliette di acqua personali.
- Non consumare cibi all'interno della struttura.
- Per tutto quanto non espressamente citato, valgono le regole del buon senso, soprattutto sul distanziamento sociale.

Buon inizio di stagione a tutti !

---

Il Presidente Claudio Castelli