

CORSI PER BAMBINI/E & RAGAZZI/E

GINNASTICA ARTISTICA
BABY ARTISTICA 3-5 ANNI
> MARTEDI' 16.00-17.00
ARTISTICA ELEMENTARI/MEDIE
> MARTEDI' 17.00-19.00
> GIOVEDI' 17.00-18.30

DANZA CLASSICA
INTERMEDIO/AVANZATO
> MARTEDI' 17.30-19.00
> VENERDI' 17.00-18.30

MOTORIA/GIOCASPORT 3-5 ANNI
> LUNEDI' 16.00-17.00
> MERCOLEDI' 17.00-18.00
> VENERDI' 17.00-18.00
> SABATO 10.30-11.15

GINNASTICA RITMICA
BABY RITMICA 3-5 ANNI
> VENERDI' 16.00-17.00
RITMICA ELEMENTARI/MEDIE
> MARTEDI' 17.00-18.30
> VENERDI' 17.00-18.30

DANZA MODERNA
INTERMEDIO
> MARTEDI' 14.30-16.00
> GIOVEDI' 19.30-21.00

MULTISPORT 6-8 ANNI
> MERCOLEDI' 17.00-18.00
> VENERDI' 17.00-18.00

MINIBASKET
PULCINI (2012-2013) → SABATO 11.15-12.15
SCOIATTOLI (2009-2010-2011) → LUNEDI' 17.00-18.00 VENERDI' 18.30-19.30
SABATO 9.30-10.30
AQUILOTTI (2007-2008) → LUNEDI' 17.00-18.00 VENERDI' 18.30-19.30

PILATES TEEN
> LUNEDI' 17.00-18.00

FUNZIONALE TEEN
> MARTEDI' 18.30-19.30

🌀 **NOVITÀ 2017-2018** 🌀

PER BAMBINI DA **0-3 ANNI**
SPAZIO GIOCO E MASSAGGIO INFANTILE
PER BAMBINI DA **3-6 ANNI**
DANCE'N FUN

CORSI PER ADULTI

PILATES
BASE / INTERMEDIO
> LUNEDI' 9.45-10.30
> LUNEDI' 14.15-15.00 e 18.45-19.30
> MERCOLEDI' e VENERDI' 15.00-15.45
> GIOVEDI' 18.00-18.45
> MERCOLEDI' 21.15-22.00
> VENERDI' 19.15-20.00
AVANZATO
> LUNEDI' 15.00-15.45 e 18.00-18.45
> MERCOLEDI' 20.30-21.15
> GIOVEDI' 18.45-19.30
> VENERDI' 14.15-15.00 e 18.30-19.15

GINNASTICA DOLCE/ZUMBA GOLD
> MERCOLEDI' e VENERDI' 9.30-10.30
> MARTEDI' e VENERDI' 14.15-15.15

DANZA per ADULTI
GIOVEDI' 12.15-13.45

FITNESS
CIRCUIT TRAINING → MARTEDI' 19.00-19.45
GET SWEAT → MARTEDI' 20.00-20.45
BOKWA → LUNEDI' 21.00-21.45
TONIFICAZIONE → MARTEDI' 12.30-13.30
→ GIOVEDI' 19.30-20.30
POSTURALE → GIOVEDI' 9.30-10.30
→ VENERDI' 11.30-12.30

YOGA
> LUNEDI' 19.30-20.45
> MERCOLEDI' 19.00-20.15
> SABATO 9.45-11.00 (principianti)
11.00-12.15 (avanzato)